

МУП "ОБЩЕПИТ"



Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"13" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Салат из капусты белокачанной	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		18	24	71	578
ОБЕД:					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10	6	5	111
Картофель отварной	180	4	1	31	145
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		35	20	91	683
Стоимость питания в день 100 рублей		53	44	162	1261

Бухгалтер

 Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

 Макарова Е.Н.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"



МЕНЮ
"13" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Салат из капусты белокачанной	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		18	24	71	578

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ №



МЕНЮ
"13" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Салат из капусты белокачанной	60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		18	24	71	578

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир